

ILGALAIKIŲ *santykių* KURSAI

Pasiryžusiems keisti
santykių kokybę

ASMENINĖ GALIA, PADEDANTI KEISTI SANTYKIŲ KOKYBĘ

6 modulis

INSTINKTYVUS SAUGUMAS

SĄMONINGAS ŽMOGUS



URVINIS ŽMOGUS



Galia leisti partneriui jausti instinktyvų saugumą.

**KAS SUKURIA
INSTINKTYVŲ SAUGUMĄ?**

Medžioklės instinktuose saugumas yra:

- Žinojimas, kad esi produktyvus (-i):
 - Pasitikėjimas
 - Pagarba

Rinkimo instinktuose saugumas yra:

- Jautimas, kad esi ryšyje:
 - Dėmesys
 - Susidomėjimas

Medžioklės instinktuose saugumas yra:

- Žinojimas, kad esi produktyvus (-i):
 - Pasitikėjimas
 - Pagarba
 - **Pasiekimai**

Rinkimo instinktuose saugumas yra:

- Jautimas, kad esi ryšyje:
 - Dėmesys
 - Susidomėjimas
 - **Abipusiškumas**

Medžioklės instinktuose saugumas yra:

- Žinojimas, kad esi produktyvus (-i):
 - Pasitikėjimas
 - Pagarba
 - Pasiekimai
- Žinojimas, kad esi tinkamame kelyje link rezultatų

Rinkimo instinktuose saugumas yra:

- Jautimas, kad esi ryšyje:
 - Dėmesys
 - Susidomėjimas
 - Abipusiškumas
- Įtraukimas į savo reikalus, jausmus

Medžioklės instinktuose saugumas yra:

- Žinojimas, kad esi produktyvus (-i):
 - Pasitikėjimas
 - Pagarba
 - Pasiekimai
 - Žinojimas, kad esi tinkamame kelyje link rezultatų
- Įvertinimas:
 - Veiksmais

Rinkimo instinktuose saugumas yra:

- Jautimas, kad esi ryšyje:
 - Dėmesys
 - Susidomėjimas
 - Abipusiškumas
 - Įtraukimas į savo reikalus, jausmus
- Detalizuotas įvertinimas:
 - Žodžiais

Medžioklės instinktuose saugumas yra:

- Žinojimas, kad esi produktyvus (-i):
 - Pasitikėjimas
 - Pagarba
 - Pasiekimai
 - Žinojimas, kad esi tinkamame kelyje link rezultatų
- Įvertinimas:
 - Veiksmais
 - **Kuo aprūpinai (ypač “pakankamai”)**

Rinkimo instinktuose saugumas yra:

- Jautimas, kad esi ryšyje:
 - Dėmesys
 - Susidomėjimas
 - Abipusiškumas
 - Įtraukimas į savo reikalus, jausmus
- Detalizuotas įvertinimas:
 - Žodžiais
 - **Ar įtikai (ypač “vau” ir “tu geriausiai...”)**

Medžioklės instinktuose saugumas yra:

- Žinojimas, kad esi produktyvus (-i):
 - Pasitikėjimas
 - Pagarba
 - Pasiekimai
 - Žinojimas, kad esi tinkamame kelyje link rezultatų
- Įvertinimas:
 - Veiksmais
 - Kuo aprūpinai (ypač “pakankamai”)
- **Veto teisė**

Rinkimo instinktuose saugumas yra:

- Jautimas, kad esi ryšyje:
 - Dėmesys
 - Susidomėjimas
 - Abipusiškumas
 - Įtraukimas į savo reikalus, jausmus
- Detalizuotas įvertinimas:
 - Žodžiais
 - Ar įtikai (ypač “vau” ir “tu geriausiai...”)
- **Balso teisė**

**Supaprastintas
apibendrinimas**

Medžioklės instinktuose saugumas yra:

- Žinojimas, kad esi produktyvus (-i):
 - Pasitikėjimas
 - Pagarba
 - Pasiekimai

“Kastracijos” pavojus

- Vertinimas: žodžiais
 - Veiksmais
 - Kuo aprūpinai (ypač “pakankamai”)
- Veto teisė

Rinkimo instinktuose saugumas yra:

- Jautimas, kad esi ryšyje:
 - Dėmesys
 - Susidomėjimas
 - Abipusiškumas

Ryšio nebuvimo pavojus

- Vertinimas: žodžiais
 - Žodžiais
 - Ar įtikai (ypač “vau” ir “tu geriausiai...”)
- Balso teisė

URVINIS VYRAS

Medžioklės instinktai

Rinkimo instinktai

Saugus

“Kastracijos” pavojus

Saugus

Medžioklės ir kovos instinktai, žavintys urvines moteris.

URVINIS VYRAS

Medžioklės instinktai

Rinkimo instinktai

Saugus

“Kastracijos” pavojus

Saugus

Medžioklės ir kovos instinktai, žavintys urvines moteris.

NEBRANDŪS
medžioklės ir kovos instinktai.

URVINIS VYRAS

Medžioklės instinktai

Rinkimo instinktai

Saugus

“Kastracijos” pavojus

Saugus

Medžioklės ir kovos instinktai, žavintys urvines moteris.

NEBRANDŪS medžioklės ir kovos instinktai.

NEBRANDŪS
rinkimo ir bendruomeniškumo instinktai

URVINIS VYRAS

Medžioklės instinktai

Rinkimo instinktai

Saugus

“Kastracijos” pavojus

Saugus

Medžioklės ir kovos instinktai, žavintys urvines moteris.

NEBRANDŪS medžioklės ir kovos instinktai.

NEBRANDŪS rinkimo ir bendruomeniškumo instinktai

Rinkimo ir bendruomeniškumo instinktai

URVINĖ MOTERIS

Medžioklės instinktai

Rinkimo instinktai

Saugi

Ryšio nebuvimo pavojus

Saugi

**Rinkimo ir
bendruomeniš-
kumo instinktai,
žavintys
urvinius vyrus**

URVINĖ MOTERIS

Medžioklės instinktai

Rinkimo instinktai

Saugi

Ryšio nebuvimo pavojus

Saugi

NEBRANDŪS
rinkimo ir
bendruomeniškumo instinktai

Rinkimo ir
bendruomeniškumo instinktai,
žavintys urvinius
vyrus

URVINĖ MOTERIS

Medžioklės instinktai

Rinkimo instinktai

Saugi

Ryšio nebuvimo pavojus

Saugi

**NEBRANDŪS
medžioklės ir
kovos instinktai**

NEBRANDŪS
rinkimo ir
bendruomeniškumo instinktai

Rinkimo ir
bendruomeniškumo instinktai,
žavintys urvinius
vyrus

URVINĖ MOTERIS

Medžioklės instinktai

Rinkimo instinktai

Saugi

Ryšio nebuvimo pavojus

Saugi

Medžioklės ir kovos instinktai

NEBRANDŪS
medžioklės ir kovos instinktai

NEBRANDŪS
rinkimo ir bendruomeniškumo instinktai

Rinkimo ir bendruomeniškumo instinktai, žavintys urvinius vyrus

URVINIS VYRAS

Medžioklės instinktai

Rinkimo instinktai

Saugus

“Kastracijos” pavojus

Saugus

Medžioklės ir kovos instinktai, žavintys urvines moteris.

NEBRANDŪS medžioklės ir kovos instinktai.

NEBRANDŪS rinkimo ir bendruomeniškumo instinktai

Rinkimo ir bendruomeniškumo instinktai

Medžioklės instinktuose saugumas yra:

- Žinojimas, kad esi produktyvus (-i):
 - Pasitikėjimas
 - Pagarba
 - Pasiekimai
 - Žinojimas, kad esi tinkamame kelyje link rezultatų
- Įvertinimas:
 - Veiksmais
 - Kuo aprūpinai (ypač “pakankamai”)
- Veto teisė

Rinkimo instinktuose saugumas yra:

- Jautimas, kad esi ryšyje:
 - Dėmesys
 - Susidomėjimas
 - Abipusiškumas
 - Įtraukimas į savo reikalus, jausmus
- Detalizuotas įvertinimas:
 - Žodžiais
 - Ar įtikai (ypač “vau” ir “tu geriausiai...”)
- Balso teisė

**Pradžioje, tiesiog ne ta “kalba” išreiškiamo
vertinimą, ryšį, pagarbą...**

**Vėliau, sulaukę “keršto”, palaipsniui
pradedame išties atitolti, negerbti, nevertinti.**

**KODĒL MES TURIME GALIA,
O NE PARTNERIS?**

SĄMONINGAS ŽMOGUS



URVINIS ŽMOGUS

Augdami mes įgauname **GALIĄ** atskleisti
mūsų labiausiai geidžiamas antros pusės
savybes arba iššaukti žiauriausias.



Ką pasirinksite?

ILGALAIKIŲ *santykių* KURSAI

Pasiryžusiems keisti
santykių kokybę