

ILGALAIKIŲ *santykių* KURSAI

Pasiryžusiems keisti
santykių kokybę

DALYVAUJANTIEMS GYVAI

KLAUSIMAI

Aizakymai

ILGALAIKIŲ *santykių* KURSAI

Pasiryžusiems keisti
santykių kokybę

POROS FINANSŲ VALDYMAS

25 modulis

KLaidos

DAŽŅIAUSI DESTRUKTYVŪS SUSITARIMAI POROSE

Visi pinigai – bendri.

Nejmanoma sutarti dēl visko.

DAŽNIAUSI DESTRUKTYVŲS SUSITARIMAI POROSE

Visi pinigai – bendri.

Neįmanoma sutarti dėl visko.

Kiekvienas tvarko savo finansus. Visos išlaidos – pusiau.

Mainų modelis. Veikia, jeigu/kol pajamos būna panašios ir nėra didesnių pokyčių gyvenime.

DAŽNIAUSI DESTRUKTYVŪS SUSITARIMAI POROSE

Visi pinigai – bendri.

Neįmanoma sutarti dėl visko.

Kiekvienas tvarko savo finansus. Visos išlaidos – pusiau.

Mainų modelis. Veikia, jeigu/kol pajamos būna panašios ir nėra didesnių pokyčių gyvenime.

Istoriškai susiklostęs. Kiekvienas turi savo finansines atsakomybes.

Dažnai abu patiria neteisybės jausmą. Modelis labai jautrus pokyčiams.

BŪTŲ GERAI, JEIGU POROS SUSITARIMAI APIE FINANSUS:

- Leistų gerai jaustis
kiekvienam atskirai

*Kurtų nepriklausomybės jausmą,
leistų turėti savo erdvę, laiką.*

BŪTŲ GERAI, JEIGU POROS SUSITARIMAI APIE FINANSUS:

- **Leistų gerai jaustis kiekvienam atskirai**
Kurtų nepriklausomybės jausmą, leistų turėti savo erdvę, laiką.
- **Skatintų poros pajamų augimą**
Abu būtų suinteresuoti ne tik patys uždirbti daugiau, bet ir partnerio pajamų augimu.

BŪTŲ GERAI, JEIGU POROS SUSITARIMAI APIE FINANSUS:

- **Leistų gerai jaustis kiekvienam atskirai**
Kurtų nepriklausomybės jausmą, leistų turėti savo erdvę, laiką.
- **Skatintų poros pajamų augimą**
Abu būtų suinteresuoti ne tik patys uždirbti daugiau, bet ir partnerio pajamų augimu.
- **Užkirstų kelią neatsakingam išlaidavimui**
Būtų ribos, leidžiančios lengvai suprasti išlaidų pasekmes.

BŪTŲ GERAI, JEIGU POROS SUSITARIMAI APIE FINANSUS:

- **Leistų gerai jaustis kiekvienam atskirai**
Kurtų nepriklausomybės jausmą, leistų turėti savo erdvę, laiką.
- **Skatintų poros pajamų augimą**
Abu būtų suinteresuoti ne tik patys uždirbti daugiau, bet ir partnerio pajamų augimu.
- **Užkirstų kelią neatsakingam išlaidavimui**
Būtų ribos, leidžiančios lengvai suprasti išlaidų pasekmes.
- **Palaikytų ir puoselėtų poros ryšį**
Finansai būtų tema, kuri padeda kurti poros veiklas kartu.

Finansai liečia labai daug gyvenimo aspektų.
Poros finansai – dar daugiau.
Todėl paprastumas šioje sferoje mums nepasitesino.

Kalbėsime apie LYGIAVERTIŠKUMO modelį.
Jis nelengvas, tačiau sprendžia daugumą (mums gal net
visus) kylančių nesutarimų.

ASMENINIŲ FINANSŲ VALDYMAS

ASMENINIŲ FINANSŲ VALDYMAS

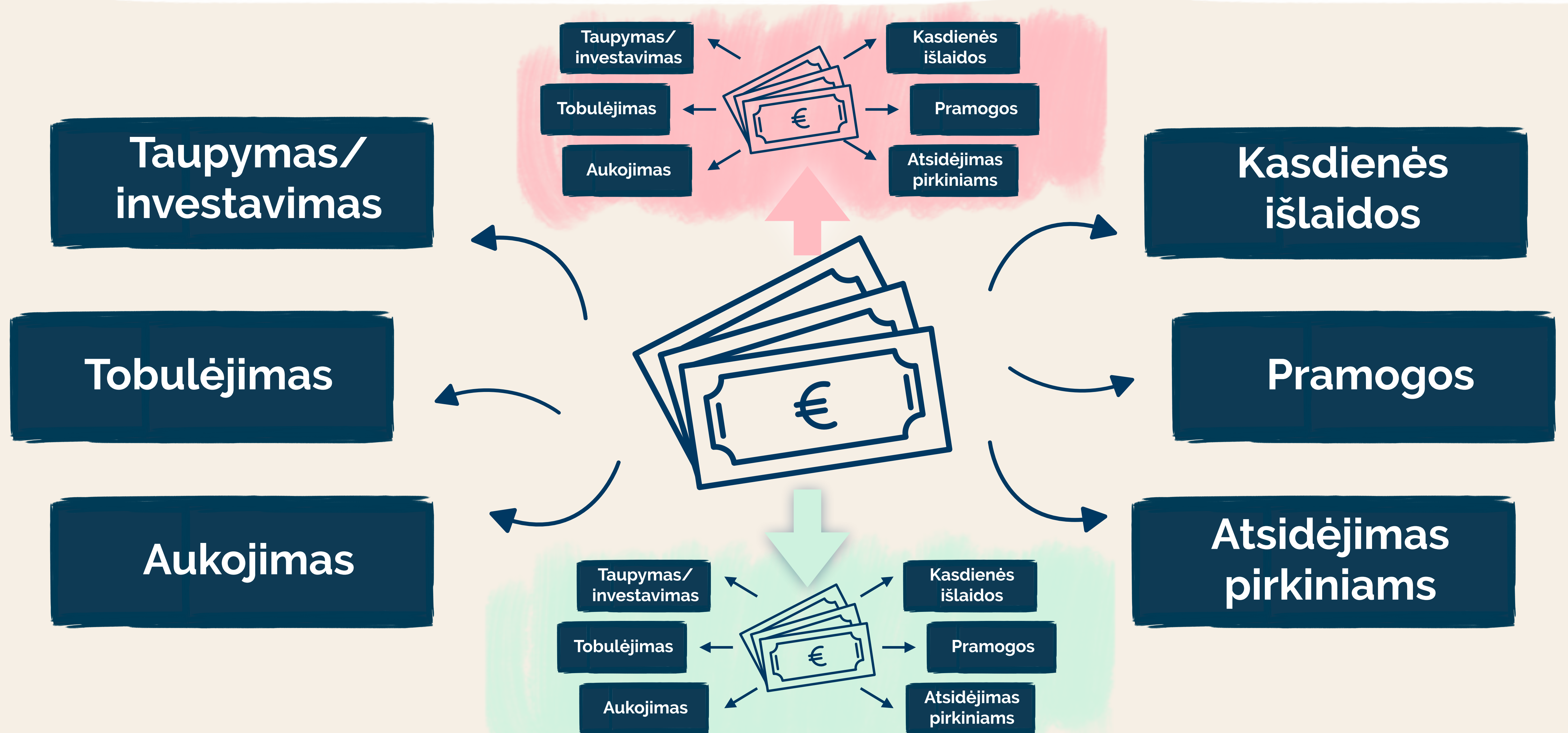




**Verslo pajamos nėra asmeninės
(*vėliau šeimos*) pajamos.**

POROS **FINANSŲ VALDYMAS**

POROS FINANSŲ VALDYMAS



POROS FINANSŲ VALDYMAS: **LYGIAVERTIŠKUMO MODELIS**

- **Susitarimai kuriami lygiavertiškumo pagrindu, kad abu neturėtų neteisybės jausmo.**
- **Visos abiejų partnerių pajamos – šeimos pajamos.**
- **Abiejų pritariamos išlaidų sritys – šeimos išlaidos.**

POROS FINANSŲ VALDYMAS: **BAZINIAI SUSITARIMAI**



POROS FINANSŲ VALDYMAS: **LYGIAVERTIŠKUMO MODELIS**

- **Susitarimai kuriami lygiavertiškumo pagrindu, kad abu neturėtų neteisybės jausmo.**
- **Visos abiejų partnerių pajamos – šeimos pajamos.**
- **Abiejų pritariamos išlaidų sritys – šeimos išlaidos.**
- **Sutiriamos išlaidų sritys, kurios padės palaikyti ir puoselėti ryšį.**

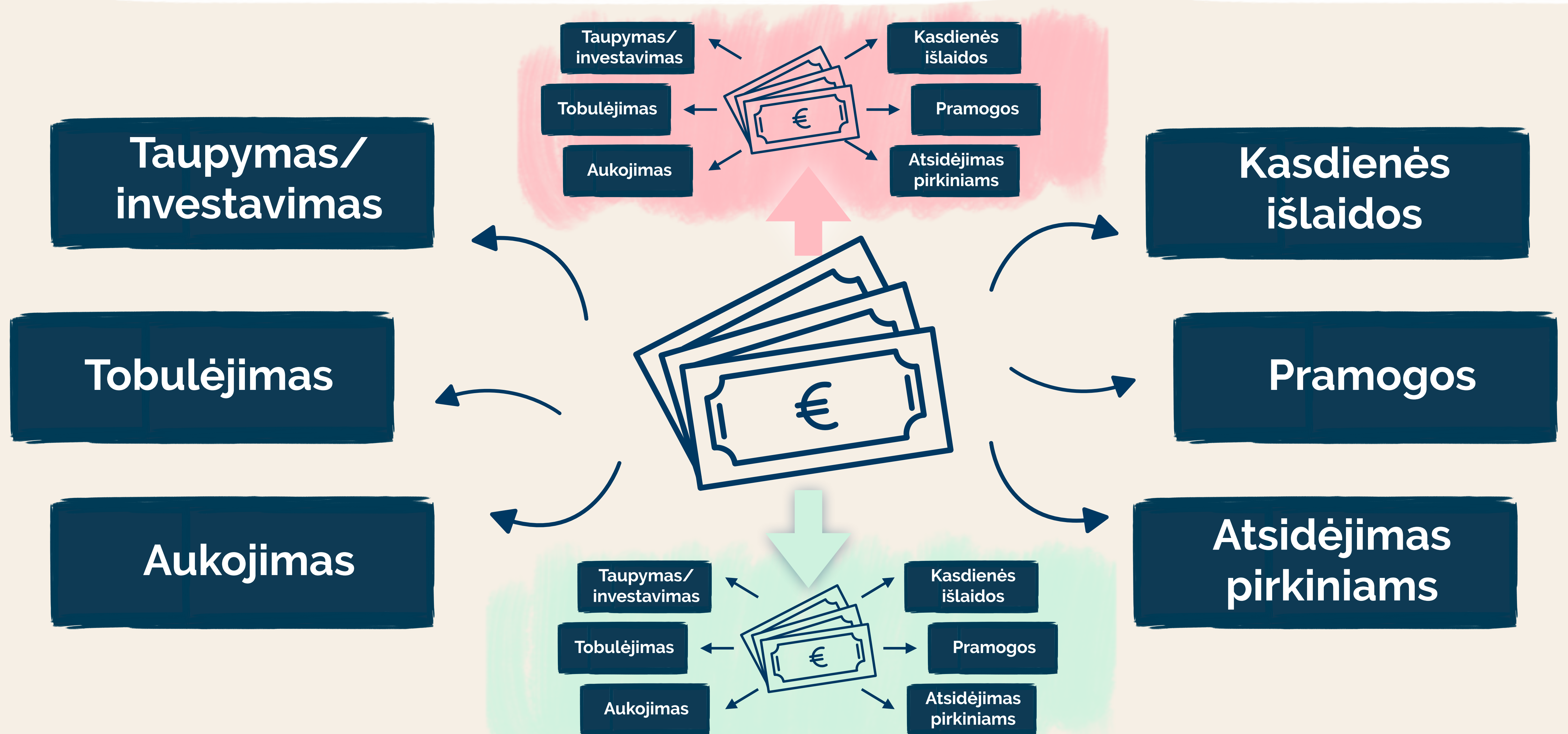
POROS FINANSŲ VALDYMAS: **RYŠIO STIPRINIMAS**



POROS FINANSŲ VALDYMAS: **LYGIAVERTIŠKUMO MODELIS**

- Susitarimai kuriami lygiavertiškumo pagrindu, kad abu neturėtų neteisybės jausmo.
- Visos abiejų partnerių pajamos – šeimos pajamos.
- Abiejų pritariamos išlaidų sritys – šeimos išlaidos.
- Sutiriamos išlaidų sritys, kurios padės palaikyti ir puoselėti ryšį.
- Kiekvienas turi identišką asmeninių lėšų kiekį.
- Asmeninių lėšų paskirstymas – asmeninis reikalas.

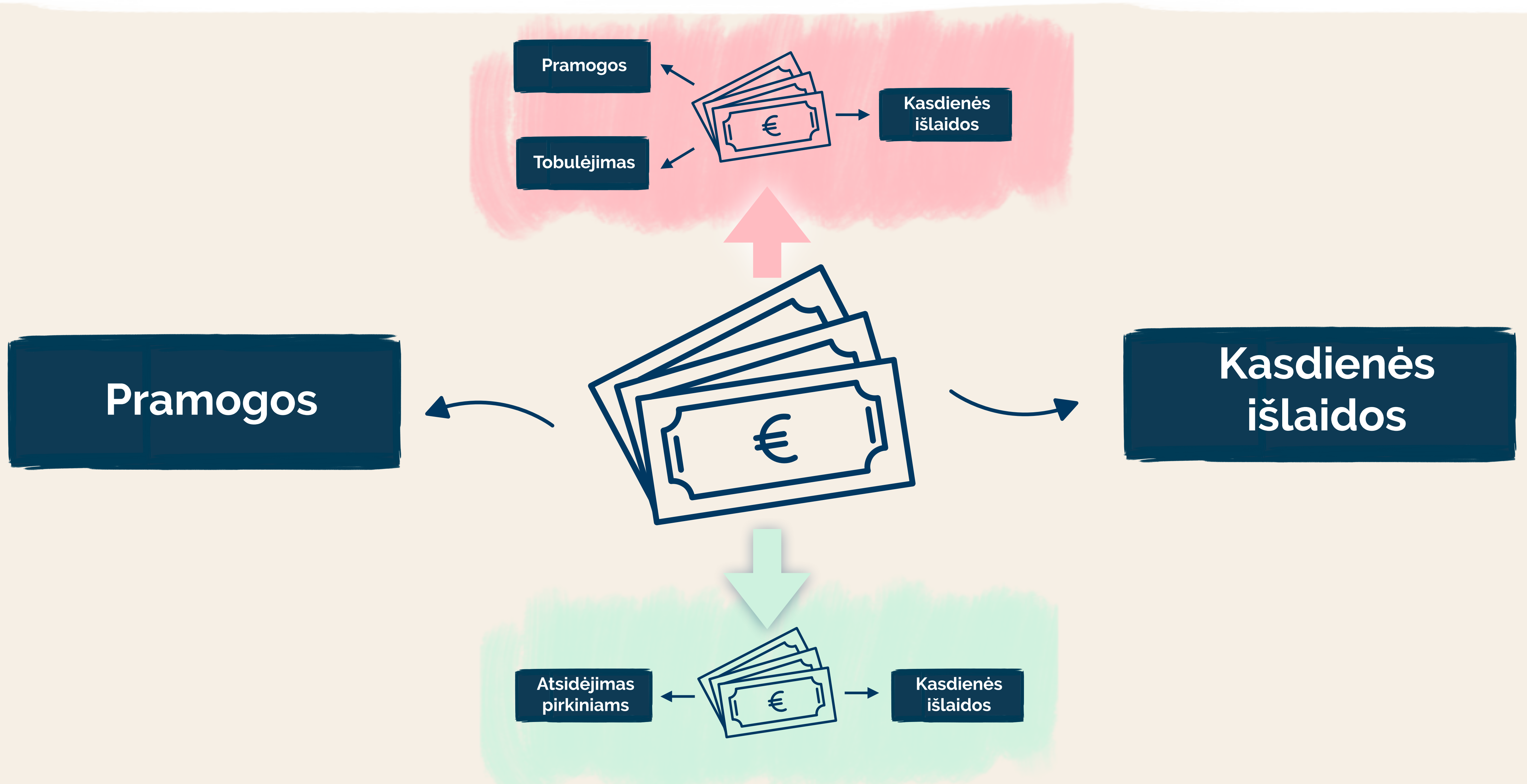
POROS FINANSŲ VALDYMAS: ASMENINĖS LĖŠOS



POROS FINANSŲ VALDYMAS: **LYGIAVERTIŠKUMO MODELIS**

- Susitarimai kuriami lygiavertiškumo pagrindu, kad abu neturėtų neteisybės jausmo.
- Visos abiejų partnerių pajamos – šeimos pajamos.
- Abiejų pritariamos išlaidų sritys – šeimos išlaidos.
- Sutiriamos išlaidų sritys, kurios padės palaikyti ir puoselėti ryšį.
- Kiekvienas turi identišką asmeninių lėšų kiekį.
- Asmeninių lėšų paskirstymas – asmeninis reikalas.
- Susitarimai nėra amžini. Jie yra peržiūrimi ir keičiami jeigu nors vienam atsiranda neteisybės jausmas.

POROS FINANSŲ VALDYMAS



4 MEILĖS LYGIAI:

#4 Besąlyginė meilė

Tikriausiai prabudimas...

#3 Tavo poreikiai yra mano poreikiai (*mes esame vienis*)

Sąmoningas sprendimas

#2 Mainai (*lygybė*)

Instinktyvus elgesys

#1 Viskas apie mane

Nebrandus instinktyvus elgesys



**Lygiavertiškumo modelis – neįmanomas,
jeigu jo siekia tik vienas.**

KLAUSIMAI

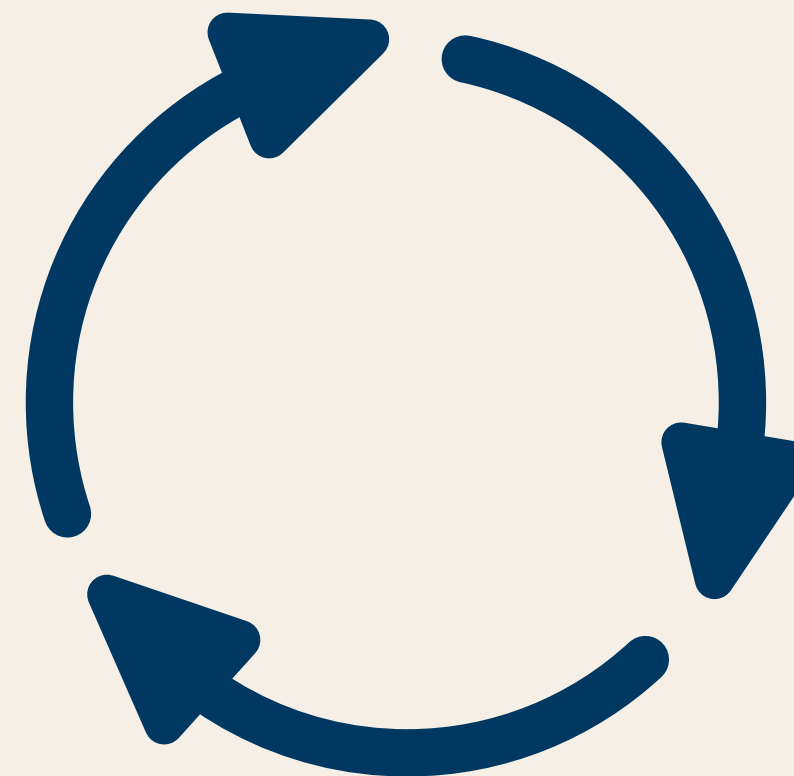
Atsakymai

KAIP?



Visi kompleksiniai įgūdžiai reikalauja laiko, kol tampa įprasti.

POROS FINANSŲ VALDYMAS

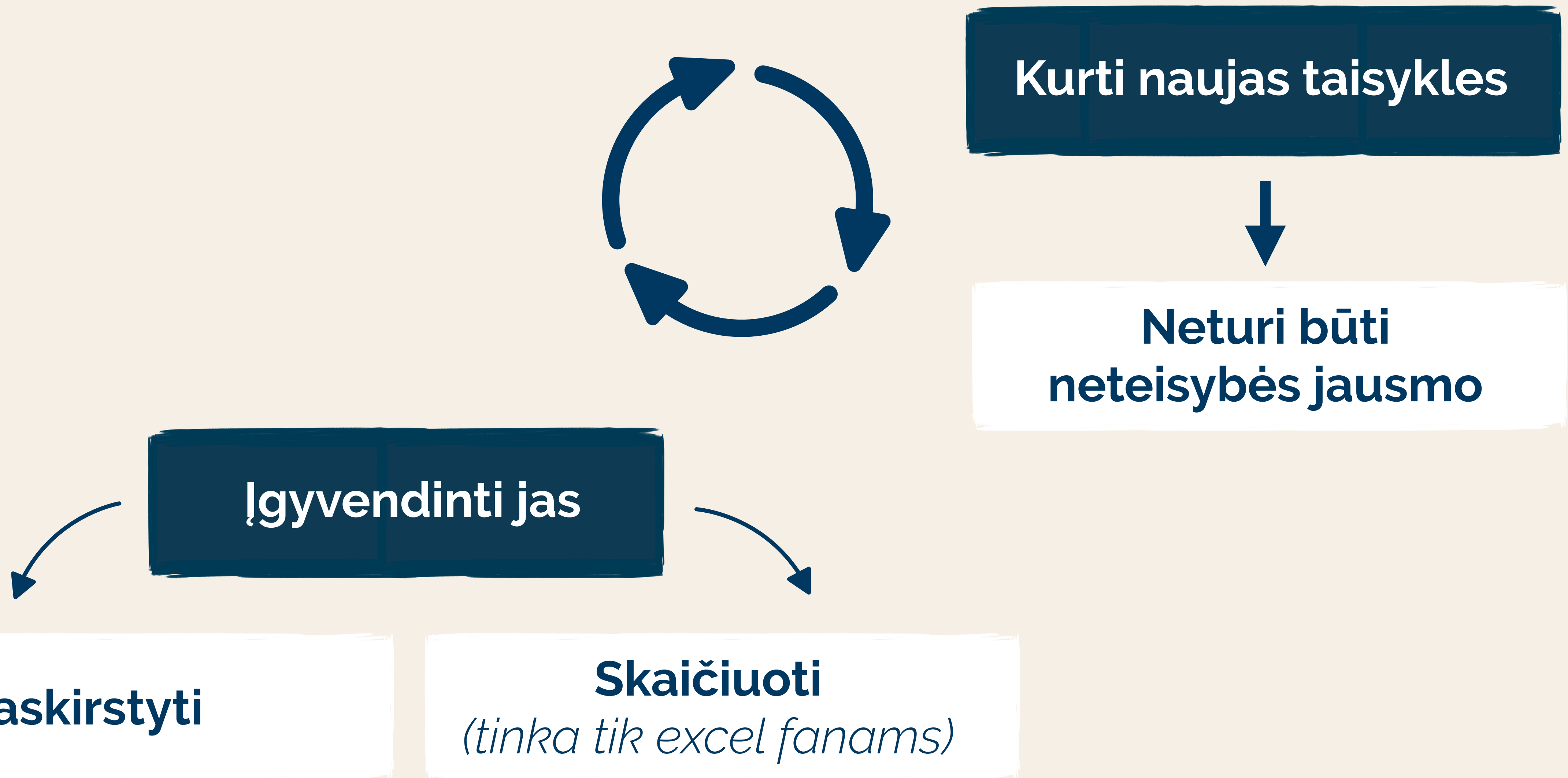


Kurti naujas taisykles



**Neturi būti
neteisybės jausmo**

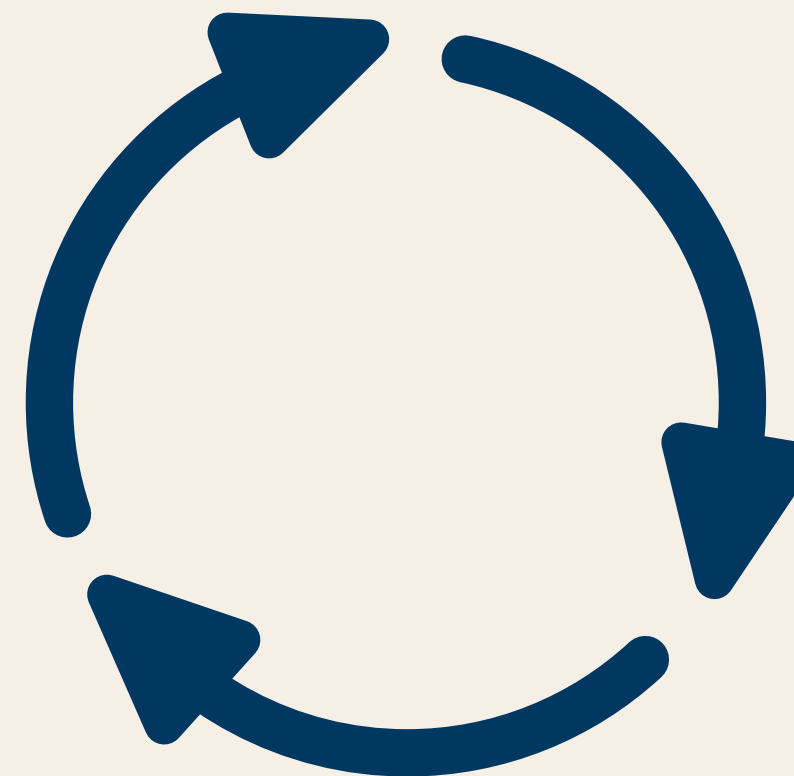
POROS FINANSŲ VALDYMAS



POROS FINANSŲ VALDYMAS

Peržiūrėti taisykles

Kurti naujas taisykles



Neturi būti
neteisybės jausmo

Igyvendinti jas

Paskirstyti

Skaičiuoti
(tinka tik excel fanams)

SAVARANKIŠKA užduotis

Sukurkite savo poros finansų taisykles.

Pasidalinkite įžvalgomis, klausimais čia: <http://www.klausimai.santykiukursai.lt>

ILGALAIKIŲ *santykių* KURSAI

Pasiryžusiems keisti
santykių kokybę

KLAUSIMAI

Aizakymai

Kitas klausimas. Draugė. Ir tai kaip matau jai nesiseka taikyti tų žinių, kurias gauname iš Jūsų. Ir ne santykiyje su manimi, o su jos antra puse. Aš nieko nesakiau, nes ne man ją mokyti. Senai jai esu nepatikimas šaltinis. Bet paskutinis dialogas jos su antra puse buvo aiškus ping pong žaidimas, po kurio ji verkė. Galbūt vertėtų klausimų atsakymų sesiją bent iš dalies pakeisti pakalbinimu tų, kurie niekada neužduoda klausimų?

Po tokios situacijos man apskritai kilo klausimas, ar tikrai turėtų galėti pasiekti visą mokymų medžiagą visi, o ne tam tikrą sąmoningumo lygį pasiekę dalyviai? Juk tai įrankis ne tik geresniems santykiams, bet ir geresniam vienas kito plovimui. Deja, kaip tą patikrinti/padaryti idėjų aš neturiu.

ILGALAIKIŲ *santykių* KURSAI

Pasiryžusiems keisti
santykių kokybę